



BOWLS

- **Saltbagt knoldselleri** med stegte miso-blomkålsris, syltede butternut-squash, revet gulerod og honningristede mandler (7,9,10,13). Hertil græskar-chutney med sultanaer og abrikoser (13). **VE LF GF**
- **Grøntsagsdeller** med krydret tabouleh vendt med tomat, agurk, rødløg og persille. Derudover artiskok, karse, spidskål og spinat (1,2,10,13,15). Hertil basilikumspesto (4,9,15). **V LF**
- **Salade Niçoise med tun** og smilende æg samt kartofler, grønne bønner, oliven og semi-dried tomater (2,3,13,15). Hertil sennep-honningvinaigrette (11,13). **LF GF**
- **Laks bagt med citron.** Hertil pasta, avocado, sesam, syltede rødløg, forårsløg, spidskål og spinat (1,3,6,8,13). Hertil sataydressing (4,15).
- **Teriyakikylling** med hvedekerner vendt med krydderurter. Derudover spidskål, spinat, revet gulerod, forårsløg, kørvel, purløg og persille (1,7,13,15). Hertil chilicreme (2,6 laktosefri, 13). **LF**
- **Gyros af gris.** Hertil græsk salat af salatost, tomat, rødløg, agurk, oliven, oregano og tzatziki (6,13,15). **GF**
- **Italiensk skinke** med pasta, salat, ærter, majs, revet gulerod, springløg, purløg og karse (1). Hertil Thousand Island-dressing (1,2,6,11,13,15).
- **Okseflanksteak** i wasabi med spidskål, spinat, pasta, revet gulerod, ærter, forårsløg, persille, karse (1,7,11,13,15). Hertil gomadressing (1,2,4,7,8,13).

SYMBOLFORKLARING

- V** Vegetar
VE Vegansk
LF Laktosefri
GF Glutenfri
GFB Mulighed for glutenfri brød

ALLERGENER

- | | |
|-----------------|------------------|
| (1) Gluten | (10) Selleri |
| (2) Æg | (11) Sennep |
| (3) Fisk | (12) Lupin |
| (4) Jord-nødder | (13) Svovldioxid |
| (5) Krebsdyr | (14) Bløddyr |
| (6) Mælk | (15) Hvidløg |
| (7) Soja | |
| (8) Sesam | |
| (9) Nødder | |

SANDWICHES

- **Bagt aubergine med hummus**, syltet fennikel, spidskål, spinat og sandwichgarniture ((1),8,13,15). **VE LF GFB**
- **Saltbagt knoldselleri** med jordskokkepuré, syltede svampe, spidskål og spinat ((1),9,10,13). **VE LF GFB**
- **Tunsalat** med urter, spidskål, spinat og sandwichgarniture ((1),2,3,6,11,13). **GFB**
- **Kylling** med mangosalsa, sandwichgarniture og karrydressing ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Kylling og bacon** med mangosalsa, sandwichgarniture og karrydressing ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Vietnamesisk-marineret svinekød** med syltede gulerødder, koriander, spidskål og asiatisk dressing (1,3,7,8,13,15). **LF**
- **Skinke og ost** med sennepsmayonnaise, balsamico-bagte rødløg og sandwichgarniture ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Frikadelle** med remoulade, syltede agurker, syltet rødkål, spidskål, spinat samt sennepsmayonnaise ((1),2,6,11,13). **GFB**
- **Langtidsstegt kalvebryst.** Hertil græskarchutney med sultanaer og abrikoser samt chillimayonnaise og syltede løg ((1),2,13). **LF GFB**

SANDWICHGARNITURE BESTÅR AF

Artiskok, cornichoner, semi-dried tomater, grøn peberfrugt og bredbladet persille.

BRØDTYPER

Vælg mellem lyst, mørkt eller glutenfrit brød.

SMØRREBRØD 2-STYKS PAKKER

- **Bagt græskar** med græskarpuré, vegansk feta, honningristede mandler og syltede butternut-squash. **Saltbagt knoldselleri** med jordskokkepuré, ristede hasselnødder og syltede svampe ((1),7,9,10,13), **VE LF GFB**
- **Bagt pastinak** med persillemayonnaise, syltede sennepskorn, rodfrugtchips, Vesterhavssost, spirer og karse. **Rødbedetatar** med trøffelmayonnaise, sprøde kapers, syltede svampe og ærteskud ((1),2,6,7,11,13), **V GFB**
- **Saltbagt knoldselleri** med jordskokkepuré, ristede hasselnødder og syltede svampe. **Bagt græskar** med græskarpuré, feta, honningristede mandler og syltede butternut-squash ((1),6,9,10,13), **V GFB**
- **Bagt græskar** med græskarpuré, feta, honningristede mandler og syltede butternut-squash. **Roastbeef** med remoulade, ristede løg, syltede agurker og peberrod (1,2,6,9,11,13),
- **Fiskefilet** med remoulade, citron og urter. **Æg og rejer** med limemayonnaise, San Marzano-tomater og urter (1,2,5,11,13), **LF**
- **Andebryst** med appelsinmayonnaise, syltet rødkål, spirer og karse. **Æg og rejer** med limemayonnaise, San Marzano-tomater og urter ((1),2,3,11,13), **LF GFB**
- **Hønsesalat med bacon**, syltede svampe og brøndkarse. **Roastbeef** med remoulade, ristede løg, syltede agurker og peberrod (1,2,6,11,13),
- **Frikadelle** med remoulade, syltede agurker, syltet rødkål og karse. **Andebryst** med appelsinmayonnaise, syltet rødkål, spirer og karse ((1),2,6,11,13), **GFB**
- **Flæsketeg** med syltede agurker, syltet rødkål og sennepsmayonnaise. **Hønsesalat med bacon**, syltede svampe og brøndkarse ((1),2,6,11,13), **GFB**
- **Rullepølse** med sennepssky, rødløg og sennepsmayonnaise. **Frikadelle** med syltet rødkål, syltede agurker, remoulade og karse ((1),2,6,11,13), **GFB**

GLUTENFRIT RUGBRØD

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

TAPAS

Anrettet med dagens sortiment af tre slags charcuteri, to slags oste samt køkkenets udvalgte tilbehør. Hertil focacciabrød med olivenolie og rosmarin samt hjemmebagt knækbrød (1-15).

LUNT

VÆLG MELLEM LUNE PORTIONSANRETNINGER: Favorit, Vegetarisk, Vegansk, Gluten/laktosefri og Halal.

KONTAKT OS

☎ 70 22 82 12

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

🌐 www.torvekoekken.dk



INKLUSIV

Bestil fra dag til dag
Fra kun 1 kuvert
Fuld valgfrihed

Ugens kage hver torsdag

Alle pakker følger den normale kuvertpris

JESPERS TORVEKØKKEN

Vandtårnsvej 75 • 2860 Søborg